



HELP-BAG
Be responsible

CHECKLISTA ogólna

HELP-BAG[®]
Be responsible

Co dołożyć do zestawu **AWARYJNEGO:**

Dokumenty:

- Kopie dowodów osobistych /paszportów
- Kopie dokumentów medycznych (np. recepty, karta zdrowia)
- Kopie polis ubezpieczeniowych
- Lista ważnych kontaktów (telefonicznych i adresowych)
- Książeczka zdrowia zwierzęcia (jeśli posiadasz zwierzęta)

Dokumenty finansowe:

- Kopie kart kredytowych /debetowych
- Gotówka w małych nominałach

Leki:

- Leki na receptę (na co najmniej 7 dni)
- Podstawowe leki bez recepty (np. przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, przeciwbiegunkowe)
- Leki alergiczne (jeśli są potrzebne)
- Środek na oparzenia

Odzież

- Dodatkowa bielizna
- Dodatkowe skarpetki
- Dodatkowa ciepła odzież

Dzieci i niemowlęta:

- Pieluchy
- Mleko w proszku i butelki
- Ulubione zabawki

Zwierzęta domowe:

- Karma na kilka dni
- Pojemniki na wodę i jedzenie
- Smycz i obroża z identyfikatorem

Różne:

- Mapa lokalnego terenu

NOTATKI:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....